Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara
Fecha	01/ 04/ 2026 1: 30 p.m. a 2: 15 p.m.
Tema	*Línea respiro al cuidador. Actividad "Tiempo para mi salud mental"*
Desarrollo	**Orden del día** 1.Objetivo 2. Introducción y sensibilización 3. Desarrollo de la actividad 4. Cierre de la actividad. 1.**Objetivo:** Prevenir factores de riesgo psicosocial en el talento humano del Hogar Francisco y Clara, mediante actividades de esparcimiento y cualificación enfocadas en las diferentes dimensiones del ser humano, con el fin de crear ambientes de trabajo positivos y humanizados, brindando un cuidado digno y de calidad a las personas mayores. **2. Bienvenida introducción y metodología:** Se inicia la actividad del convenio 9661 del eje: Cuidado integral. Línea: Respiro al cuidador, actividad de: "**Tiempo para mi salud mental"** con el tema **"Creando Lazos: Celebración de la Vida"** con saludo de bienvenida e introducción al propósito de la actividad. Se utilizó una metodología participativa, vivencial y reflexiva, que permitió la integración activa de todos los asistentes. Actividad organizada por el comité cultural del Hogar Francisco y Clara, talento humano y psicólogos. **3. Desarrollo de la actividad:** **3.1. Tiempo para mi salud mental:** El día 01 de abril del 2026, se realizó la actividad con el tema: **"Creando Lazos: Celebración de la Vida".** Durante la actividad se realizó un eejercicio grupal para facilitar la confianza y la interacción. En los cuales los participantes compartieron experiencias, pensamientos o mensajes relacionados con la vida, el cuidado y los vínculos afectivos. Este espacio estuvo orientado a reconocer la vida como un proceso valioso que se construye a través de las relaciones, las experiencias y el sentido que cada persona le otorga a su existencia. Desde esta perspectiva, la actividad no solo se enfocó en celebrar la vida desde un hecho biológico, sino en comprenderla como una oportunidad permanente de crecimiento, conexión y transformación personal y colectiva. Se promovió la reflexión sobre la importancia de los vínculos

afectivos como pilares fundamentales del bienestar emocional, resaltando que los lazos que se construyen con otros fortalecen la identidad, el sentido de pertenencia y la calidad de vida.



De igual manera, se invitó a los participantes a reflexionar sobre la importancia de valorar cada etapa de la vida, reconociendo las experiencias, aprendizajes y capacidades que se desarrollan a lo largo del tiempo. Se destacó que, especialmente en contextos de cuidado o convivencia institucional, el acompañamiento emocional, el afecto y la solidaridad son elementos clave para fortalecer la salud mental y la calidad de vida y como acto simbólico se entrega regalos para la futura bebé y los Padres comparten un break con el talento humano participante.



4. Cierre de la actividad: Para finalizar se agradece a los 40 participantes que se vincularon en la actividad. Logrando sensibilizar a los participantes frente a la importancia de construir entornos donde prevalezcan el apoyo mutuo, la comprensión y el sentido de comunidad, entendiendo que celebrar la vida también implica cuidar de sí mismo y de los demás, creando lazos significativos que trascienden lo individual y enriquecen lo colectivo.

Nota aclaratoria: El registro fotográfico original, reposa en la carpeta del DRIVE de la comunidad de cuidado.

Anexo: Lista de asistencia FOR-GD-023.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver formato de asistencia adjunto		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	*Mayo 2026*		
Elaboró	*Hna. Omaira Ospina Aristizábal*		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Tiempo para mi salud mental 2. Lugar o Localidad o Sede: comunidad de cui Hogar Fyclara 3. Fecha y hora: 01/04/2026 H 1:30 p.m - 2:15. p.m

4. Nombre responsable: Hermana Omaira Ospina A. 5.Dependencia Resposable: Subdirecion para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Alejandra Collatos	CC	1013651944	Cc Hogar Fcoyclara	Aux De Enfermeria	Contratista		3256914428	Alejac
2	Ruth Brayith Florez	CC	1072885162	CC. Hogar Fco y Clara	AUX. de Enfermeria	Contratista		3196552701	Brayith F
3	Jessica Ospino	CC	1069751270	CC Hogar Fco y Clara	Aux. De enfermeria	Contratista		3214572014	Jessica E
4	Laura Benitez	CC	1001114491	Cc Hogar Fco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista		3144935092	Laura B.
5	Blanca Lucy Cruz Guevara	CC	39610943	Hogar Fco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista	Blanco41	39610943	Blanca L.
6	Yuliana Fassa Caporico	CC	1100812290	Hogar Fco y clara	Aux enfermeria	Contratista		3249259360	
7	Sindy Estefania Molina	CC	1072845163	Hogar FyC	Aux Enfermera	Contratista		3125932424	
8	Mayerly Pinto	CC	1072601041	Hogar FyC	Aux enfermeria	Contratista		3178449630	Mayerly P.
9	Yesica Tatiana Mendez	CC	1069776613	C.C Hogar FyC	Aux Enfermera	Contratista		3244180833	Yesica M.
10	Wilmar Eduardo Toro	CC	1069726576	Cc Hogar FyC	Aux Enfermeria	Contratista		3143696108	Wilmar T.
11	Yaqueline Segura	CC	1007782623	CC Hogar FyC	Aux Enfermera	Contratista		3178502812	Yaqueline S
12	Jessika Nathalia Ballén	CC	1072401954	CC Hogar Fco y Clara	Aux. Enfermeria	Contratista		3117359987	
13	Daniel Gaviria	CC	1069739378	Cc Hogar Fco y Clara	Gestor Documental	Contratista		3195849945	
14	Selen Smith Garcia Ramos	CC	1069735162	CC Hogar Fco y Clara	Regente	Contratista		3214383820	SSG
15	Diana Sabogal Diaz	CC	35252743	CC Hogar Fco y Clara	Gestora Documental	Contratista		3142350761	
16	Bibiana Diaz	CC	35253514	Cc Hogar FyC	Aux Enfermeria	Contratista	Bibiana Diaz	3132876189	Bibiana Diaz
17	Sandra Ospina	CC	1030595856	Enfermeria	Enfermera	Contratista		3025954155	
18	Jenny Garcia G.	CC	51999139	CC Hogar Fco y Clara	Trabajo Social	Contratista		3108457233	
19	Elizabeth Salvaga	CC	1026284731	CC. Hogar Fco y Clara	Trabajo S.	Contratista		3115031691	
20	Liliana Bobadilla	CC	53009321	Hogar Fco y Clara	Trabajo Social	Contratista		3123307235	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Tiempo para mi salud mental — Lugar o Localidad o Sede: comunidad de cuidado Hogar F y C — 3. Fecha y hora: 01/04/2026 H.° 1.30 pm. - 2:15 p.m.

4. Nombre responsable: Hna. Omaira Ospina A — 5.Dependencia Responsable: Subdirección para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Karen Mogollón	CC	1070461580	Hogar F y C	Aux enfermería	contratista		3213317936	
2	Ingrid Bogotá	CC	35254441	Hogar F y C	Aux Enfermería	contratista		3212742709	
3	Yiseth Roxana Pisco	CC	1065861689	CC Hogar F y C	Aux Enfermería	contratista		3022950502	
4	Edith Jimena Sánchez	CC	1073239922	CC Hogar F y C	Aux enfermería	contratista		3102959501	
5	Bibiana Díaz	CC	35253564	CC Hogar F y C	Aux enfermería	contratista		3138876484	
6	Ana María Flor Elba?	C.C	42.680.225	C.C Hogar Fco y Clara	Directora	contratista	hogarfranciscoyclara@hotmail.com	3123286974	
7	Ana Sonia Rodrigues Ruiz	C.C	39207386	Fco y clara	taller terapia	contratista	sonia.rodriguez@gmail.com	3202103610	
8	Nohelia Ortiz M	CC	42676787	CC cuidado Hogar F y C	Aux T-O	contratista		3224822?	
9	Angie agudelo c	CC	1069738407		Aux T.O	contratista		3209844469	
10	Yahana Victoria Chaguala	CC	1069716596	CC Hogar Fco y Clara	Aux enfermería	contratista		3224150154	
11	Erika Patricia Martínez	CC	1026564764	C.C Hogar Fco y Clara	Aux Enfermería	Contratista		3047258176	
12	Linda Astrid Molina Gomez	CC	1078095163	C.C. Hogar Fco y Clara	Aux Enfermería	Contratista		3125932424	
13	Daniel Eco Pardo C	CC	1071548342	Hogar Fco y Clara	Aux Enfermería	contratista		3106876867	
14	Melissa Conchado Olmos	CC	1082041266	Hogar Fco y Clara	Fisioterapeuta	Contratista	imagesthomsidad-pdi@gmail.com	3012AC4703	
15	Nelly Fernanda R	CC	1073934??		Auxiliar	Contratista		3188000??	
16	Eduardo garcia	CC	79749833	Hogar y Clara	Psicólogo	contratista	Hogarfranciscoyclara@gmail.com	3027534104	
17	Fulma Medina	CC	52368628	Centro Día	Coordinadora	contratista	[illegible]	[illegible]	
18	Hna Omaira O	CC	24869269	CC Ciudad H F y C	Psicólogo	contratista		3243240	
19	Jey Mario	CC	122582	CC Ciudad H F y C	Aux T.O	contratista		8722346	
20	Yuveelina A	CC	48649	Ciudad F y C	Generales	Contratista		372682-	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.